



تداخل دارویی مرگبار

وارفارین

عدم اطلاع از تداخلات دارویی عامل مهمی از آسیبهای شدید و مرگ در بیماران است.

جوان 27 ساله ای که در اثر ضربه پای راست خود دچار ترومبوز ورید عمقی (DVT) شده بود تحت درمان با وارفارین بوده است جهت درمان خود سرانه سرماخوردگی، قرص آزیترامایسین روزانه 1 گرم مصرف نموده بود. بیمار بعد از چند روز دچار DIC (نارسایی انعقادی گسترده) شد و فوت نمود.

وارفارین، خود یک داروی حساس، با عوارض خطرناک می باشد که مصرف آن به شدت نیاز به پیگیری منظم با مراجعه به پزشک دارد. وارفارین با بسیاری از آنتی بیوتیکها تداخل دارد و منجر به بروز خونریزی های جدی در بیمار می شود از جمله این آنتی بیوتیکها کینولون ها (مانند سیپروفلوکساسین، نالیدیکسیک اسید و نورفلوکساسین ...) و آنتی بیوتیک های سولفا (مانند سولفامتوکسازول و سولفیسوکسازول ...) و ماکرولیدها (نظیر آزیترامایسین، کلاریترومایسین، اریترومایسین ...) هستند و معمولاً بروز علائم، تاخیری می باشد. به همین دلیل باید از تجویز هم زمان این داروها با هم خودداری نمود و از یک آنتی بیوتیک مناسب دیگر به عنوان جایگزین، باید استفاده نمود.

سایر تداخلات مهم وارفارین عبارتند از

- آسپرین و یا محصولات حاوی آسپرین (افزایش احتمال خونریزی)
- مسکن های ضدالتهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) ایبوپروفن، ناپروکسن سدیم ... (افزایش خونریزی گوارشی جدی)
- مسکن های حاوی استامینوفن و یا محصولات حاوی آن (افزایش احتمال خونریزی)
- داروهای ضد قارچ مانند فلوکونازول (افزایش احتمال خونریزی)
- داروهای سرماخوردگی و یا آلرژی (افزایش احتمال خونریزی)
- داروهایی که برای ضربان غیر طبیعی قلب استفاده می شوند مانند آمیودارون (افزایش احتمال خونریزی)
- آنتی اسیدها یا ملین ها (افزایش احتمال خونریزی)
- فنی توئین (هر دو دارو منجر به افزایش اثر همدیگر می شوند)

مکمل های دارویی

- کوآنزیم Q10، گیاه دونگ کوئی، سیر، گیاه جینکو بیلوبا، جنسینگ، چای سبز، گل راعی، ویتامین E، امگا 3، ویتامین B12 (سیانو کوبالامین)، ویتامین C (اسید اسکوربیک)، ویتامین D3، ویتامین A یا ترکیبات حاوی آن (امکان مسمومیت با ویتامین A وجود دارد)، ویتامین K (کاهش اثر وارفارین)